

## GYM Concept BeBalanced! à Riex

Avril à Juin 2025

Avec Susanne Nordenström ou Beatrix Pfister

- Travaillez selon le concept BeBalanced!
- Fortifiez votre dos
- Renforcez votre musculature
- Améliorez votre souplesse et votre équilibre
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

MEMBRE

**LABEL**

### Horaire :

Lundi soir : 20h00 à 21h00

Du 28 avril au 30 juin (9 cours)

28 avril et 5 mai : Susanne ; 12 et 19 mai : Bea ; 26 mai et 2 juin : Susanne ; 16 et 23 juin : Bea ; 30 juin : Susanne

**!! 9 juin Pentecôte : pas de cours!!**

### Lieu :

Salle St-Théodule - 1097 Riex

### Prix :

**CHF 198.-** pour les membres de Sanasports et **CHF 243.-** pour les non-membres

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT Sanasports : +4179 695 03 03

**Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports CHF 75.- avec plein d'avantages !**

*En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.*

### Information :

info@sanasports.ch ou +4179 695 03 03

### Mme Susanne NORDENSTRÖM-SEGMÜLLER

Institutrice aérobic service des sports UNIL / EPFL – Dipl. Matwork Pilates IFAS - Concept BeBalanced! - Step, Chiball, X-Ball, Tao Massages

### Mme Béatrix PFISTER

Physiothérapeute dipl ES/Physioswiss - Posturologue et Auriculothérapeute - Responsable formation et technique Sanasports - Expert sport des adultes OFSPO - Mastertrainer NW et Concept BeBalanced! - Conseillère en nutrition

Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :  
[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**

