

## GYM Concept BeBalanced! à Riex

Janvier à avril 2025

Avec Susanne Nordenström ou Beatrix Pfister

- Travaillez selon le concept BeBalanced!
- Fortifiez votre dos
- Renforcez votre musculature
- Améliorez votre souplesse et votre équilibre
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

MEMBRE

**LABEL**

### Horaire :

Lundi soir : 20h00 à 21h00

Du 6 janvier au 7 avril 2025 (13 cours)

6, 13, 20 janvier : Susanne ; 27 janvier, 3, 10 février : Bea ; 24 février : Susanne ; 3 mars : Bea ; 10 mars : Susanne ; 17, 24 mars : Bea ; 31 mars, 7 avril : Susanne

**!! 17 février relâches!!**

### Lieu :

Salle St-Théodule - 1097 Riex

### Prix :

**CHF 286.-** pour les membres de Sanasports et **CHF 351.-** pour les non-membres

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT Sanasports : +4179 695 03 03

**Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports CHF 75.- avec plein d'avantages !**

*En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.*

### Information :

info@sanasports.ch ou +4179 695 03 03

### Mme Susanne NORDENSTRÖM-SEGMÜLLER

Institutrice aérobic service des sports UNIL / EPFL – Dipl. Matwork Pilates IFAS - Concept BeBalanced! - Step, Chiball, X-Ball, Tao Massages

### Mme Béatrix PFISTER

Physiothérapeute dipl ES/Physioswiss - Posturologue et Auriculothérapeute - Responsable formation et technique Sanasports - Expert sport des adultes OFSPO - Mastertrainer NW et Concept BeBalanced! - Conseillère en nutrition

Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :  
[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**

