



# GYM SANTÉ à Saint-Sulpice

## Août à décembre 2024

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

### Horaires :

Mercredi matin : 09h15 à 10h15 du 21.08.2024 au 11.12.2024 (A) 15 cours  
Jeudi soir : 20h15 à 21h15 du 22.08.2024 au 12.12.2024 (B) 15 cours

**!! Pas de cours les mercredi 18 septembre et 16 octobre  
Et pas de cours les jeudi 19 septembre et 17 octobre !!**

### Lieu :

Salle du Conseil, Auberge communale ou salle paroissiale (selon plan) – 1025 St. Sulpice / VD

### Prix :

Cours A : CHF 270.- pour les membres de Sanasports et CHF 345.- pour les non-membres  
Cours B : CHF 270.- pour les membres de Sanasports et CHF 345.- pour les non-membres

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT au nouveau numéro de téléphone Sanasports : +4179 695 03 03

**Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports CHF 75.- avec plein d'avantages !**

*En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.*

### Information :

Tél : +4179 695 03 03

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/ Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO

Courriel : info@sanasports.ch Inscription par téléphone possible.



**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :  
[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**

Nordic Walking - Gym santé - Gym pour tous – Yoga - Raquettes - Ski de fond

[www.sanasports.ch](http://www.sanasports.ch) - [info@sanasports.ch](mailto:info@sanasports.ch)