

# GYM Concept BeBalanced! à Riex

**Août à décembre 2024**

Avec Susanne Nordenström & Beatrix Pfister

- Travaillez selon le concept BeBalanced!
- Fortifiez votre dos
- Renforcez votre musculature
- Améliorez votre souplesse et votre équilibre
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

MEMBRE

**LABEL**

## Horaire :

Lundi soir : 20h00 à 21h00

Du 19 août au 9 décembre 2024 (15 cours)

**!! Pas de cours les lundi 16 septembre et 21 octobre!!**

## Lieu :

Salle St-Théodule - 1097 Riex

## Prix :

**CHF 270.-** pour les membres de Sanasports et **CHF 345.-** pour les non-membres

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :

Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548

TWINT au nouveau numéro de téléphone Sanasports : +4179 695 03 03

**Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports CHF 75.- avec plein d'avantages !**

*En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.*

## Information :

info@sanasports.ch ou +4179 695 03 03

## Mme Susanne NORDENSTRÖM-SEGMÜLLER

Institutrice aérobic service des sports UNIL / EPFL – Dipl. Matwork Pilates IFAS - Concept BeBalanced! - Step, Chiball, X-Ball, Tao Massages

## Mme Béatrix PFISTER

Physiothérapeute dipl ES/Physioswiss - Posturologue et Auriculothérapeute - Responsable formation et technique Sanasports - Expert sport des adultes OFSPO - Mastertrainer NW et Concept BeBalanced! - Conseillère en nutrition

Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :  
[www.sanasports.ch/activites/inscription-cours](http://www.sanasports.ch/activites/inscription-cours)**

