



20 ans

sanasports®

GYM SANTÉ à Riex



Août à décembre 2024

La Gym Santé fait partie de votre prévoyance active et garantit votre santé à long terme.

- Fortifiez votre dos par l'école du dos
- Renforcez votre musculature
- Augmentez votre souplesse par le Stretching
- Travaillez avec différentes méthodes et engins (concept BeBalanced !)
- Activez votre système cardio-pulmonaire en douceur

Horaires :

Mardi après-midi : 14h00 à 15h00 du 20.08.2024 au 10.12.2024 (A) 15 cours
Jeudi matin : 09h00 à 10h00 du 22.08.2024 au 12.12.2024 (B) 15 cours

**!! Pas de cours les mardi 17 septembre et 15 octobre
Et les jeudi 19 septembre et 17 octobre !!!**

Lieu :

Salle St-Théodule - 1097 Riex

Prix :

Cours A : CHF 270.- pour les membres de Sanasports et CHF 345.- pour les non-membres
Cours B : CHF 270.- pour les membres de Sanasports et CHF 345.- pour les non-membres

A verser sur le compte de Sanasports en utilisant soit IBAN soit TWINT :
Banque Cantonale Vaudoise, Lausanne IBAN CH75 0076 7000 H 5470 9548
TWINT au numéro de téléphone Sanasports : +4179 695 03 03

MEMBRE

LABEL



Profitez de la carte de membre annuelle Sanasports CHF 75.- avec plein d'avantages !

En cas de maladie/accident le cours est proportionnellement remboursé sur présentation d'un certificat médical. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident.

Information :

Tél : +4179 695 03 03

Mme Béatrix PFISTER Physiothérapeute dipl.ES/Physioswiss, Experte Sport des adultes OFSPO
E-Mail : info@sanasports.ch. Inscription par téléphone possible.

**Je m'inscris directement en ligne en cliquant sur :
www.sanasports.ch/activites/inscription-cours**

Nordic Walking - Gym santé - Gym pour tous – Yoga - Raquettes - Ski de fond

www.sanasports.ch - info@sanasports.ch